



Unsere 10 besten Tipps

So schützt Du Dein Kind vor Gewalt

Die Kids-WingTsun-Verhaltensregeln für Kinder und Eltern erhöhen die Sicherheit. Kinder sind erwachsenen Angreifern körperlich immer unterlegen. Deshalb werden in über 500 Kids-WingTsun-Schulen in der Schweiz, Deutschland und Österreich Verhaltensregeln unterrichtet, welche die Sicherheit der Kinder erhöhen.

Gemeinsam den Schulweg abgehen:

Der kürzeste Weg muss nicht der sicherste sein. Kinder sollten Wege mit vielen Passanten nutzen, die sie im Notfall ansprechen können. Gehe den Weg mit Deinem Kind gemeinsam ab, zeige ihm Orte, beispielsweise Geschäfte, wo Dein Kind im Notfall immer jemanden ansprechen kann. Deinem Kind muss klar sein: *„Ich darf diesen Weg nie verlassen und muss zügig nach Hause gehen“.*

Gruppen bilden:

Spreche Dich mit anderen Eltern ab, damit kein Kind den Schulweg allein gehen muss.

Wichtig: Alle Eltern müssen dies mit ihren Kindern besprechen und ihnen klar machen, dass die Gruppe nie jemanden zurück lässt.

Namen auf Schultaschen vermeiden:

Schreibe den Namen und die Adresse Deines Kindes niemals von aussen auf Schultaschen, sondern bringe innen ein Schild an.

Passanten einbinden:

Übe mit Deinem Kind und einigen Bekannten, wie man gezielt Passanten um Hilfe bittet. Dein Kind muss lernen, Einzelpersonen gezielt anzusprechen: *„Sie dort in der roten Jacke, bitte helfen Sie mir. Dieser Mann verfolgt mich, ich habe Angst...“*

Rechte und Regeln erklären:

Erkläre Deinem Kind, was andere Erwachsene dürfen und was nicht. Besonders bei bekannten Personen, wie beispielsweise Nachbarn, sind viele Kinder zu vertrauensvoll. Stelle klare Regeln für Dein Kind auf, von denen es keine Ausnahmen gibt und übe jede Regel als Rollenspiel.

Über Kids-WingTsun:

Kids-WingTsun ist ein Selbstbehauptungsprogramm für Kinder. Ziel des Unterrichts ist die Verteidigung gegen gleichaltrige Angreifer oder Erwachsene. Die Kinder lernen Verhaltensregeln für den Notfall und lernen, sich im Alltag besser möglichst gewaltfrei durchzusetzen.

Hole Dir Unterstützung:

Eltern müssen Regeln für ihre Kinder aufstellen. Diese persönlich mit den Kleinen zu üben, ist oft schwer, denn Mama und Papa sind eben keine Fremden. Bitte daher einen Bekannten, den Dein Kind nicht kennt, bei einem Rollenspiel mitzuwirken oder wende Dich an einen Kids-WingTsun-Lehrer. Goldene Regel bei allen Rollenspielen: Die Kinder müssen immer wissen, dass es sich um ein Spiel handelt und dürfen dabei nie Angst bekommen.

Geheimnisse verbieten:

Kinder lieben Geheimnisse. Genau das versuchen Täter auszunutzen. Erkläre Deinem Kind, dass es keine Geheimnisse gibt, die Mama und Papa nicht wissen dürfen, egal was ein anderer Erwachsener sagt.

„FEUER“-Schreien statt Hilfe!

Sage Deinem Kind, dass es im Notfall „ES BRENNT, ES BRENNT!“ schreien soll, das erzeugt mehr Aufmerksamkeit – und übt es auch gemeinsam.

Codewort vereinbaren:

Vereinbare mit Deinem Kind ein Codewort, für den Fall, dass Du es nicht wie besprochen von einem Treffpunkt abholen kannst. Egal, ob Arbeitskollege oder Nachbar – nur wenn die Person das richtige Codewort nennt, steig Dein Kind zu ihr ins Auto.

Distanz zu Fremden halten:

Übe mit Deinem Kind Rollenspiele. Idealerweise mit einem anderen Erwachsenen, der Dein Kind beispielsweise in ein Gespräch verwickeln möchte oder versucht, es ins Auto zu locken. Fragt ein Erwachsener nach dem Weg, muss Dein Kind weitergehen und darf nur eine Antwort geben: *„Ich bin ein Kind, fragen Sie einen Erwachsenen!“*

Hier kannst Du Dein Kind bei uns für ein Gratis-Probetraining anmelden:

wingtsun-worb.ch/probetraining-kinder

Kids-WingTsun Schule Worb
031 911 77 11